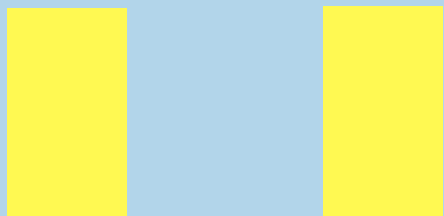
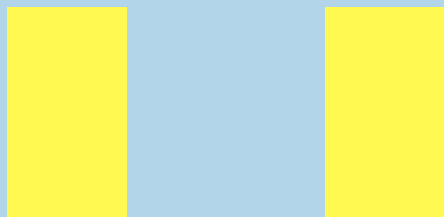


Quel est l'état du
besoin



Quel est mon besoin ?

Réalisation de soi

S'épanouir, méditer, approfondir ses connaissances, développement personnel, être écouté, donner son avis, décider, être autonome

Reconnaissance / estime

Reconnaissance, être apprécié, pouvoir parler, être distingué, avoir de l'indépendance, faire des choses visible et utile, exprimer ses compétences

Appartenance

Obtenir un statut social, s'intégrer à un groupe, pouvoir s'exprimer, partager, entrer en contact avec les autres

Sécurité

Stabilité, avoir un logement, vivre dans un milieu calme, se sentir soutenu, accumuler, s'occuper de soi et de sa santé

Survie

Manger, boire, se reposer, dormir suffisamment, se chauffer, se vêtir, être dans des conditions d'environnement acceptables

Comment le réaliser
ou le développer

