

# Les sentiments qui sont en fait des interprétations ou des jugements

## ACCUSATION

- Accusé
- Blâmé
- Coupable
- Entraîné
- Fautif
- Jugé
- Pris en faute
- Surchargé

## ATTAQUE

- Acculé
- Agressé
- Agrippé
- Arraché
- Attaqué
- Bousculé
- Écrasé
- Harcelé
- Insulté
- Menacé
- Mis sous pression
- Offensé
- Piégé

- Pressuré
- Provoqué
- Surchargé
- Surmené
- Vaincu
- Violé

## DÉVALORISATION

- Bête
- Déconsidéré
- Dévalorisé
- Diminué
- Inadéquat
- Incapable
- Incompétent
- Indigne
- Intimidé
- Minable
- Nul
- Pas important
- Sans valeur
- Stupide

## DOMINATION

- Bridé
- Contraint
- Coincé
- Dominé
- Étouffé
- Forcé
- Foulé aux pieds
- Humilié
- Maltraité
- Méprisé
- Obligé
- Persécuté
- Piétiné
- Rabaissé
- Ridiculisé
- Sali

## REJET

- Abandonné
- Délaisse
- Détesté
- Écarté
- Ignoré
- Incompris
- Indésirable

- Invisible
- (pas vu, pas entendu)
- Isolé
- Jeté - Rejeté
- Laissé pour compte
- Largué
- Négligé
- Nié
- Pas accepté
- Pas apprécié
- Pas cru

## TROMPERIE

- Dupé
- Escroqué
- Exploité
- Floué
- Manipulé
- Piégé
- Roulé
- Trahi
- Trompé
- Utilisé

Ces mots nous mettent en dépendance et nous déresponsabilise en rejetant la faute sur l'autre. Nous exprimons avec ces mots ce que nous pensons de l'autre et de ce qu'ils nous font.

