

Planifier avec le Tarot

TRAME DE PLANIFICATION AVEC LE TAROT

Etape 1 : réfléchir au projet et le planifier

Etape 3 : Faire le tirage sur les actions du projet

Etape 2 : demander au Tarot si tu es aligné avec ton projet

Etape 4 : tous les mois, valider ton projet et réajuster

MONTER TON PROJET

- Identifier ce qui est important
- Définir ton objectif principal
- Définir précisément ce que tu souhaites atteindre
- Vérifier que ton objectif est atteignable (réalisable)
- Mettre un temps de réalisation (définir une date)

Programmer les actions à réaliser

SUIS-JE ALIGNÉ AVEC MON PROJET

Tirer 4 cartes qui correspondent aux positions suivantes



Potentiel du projet



Potentiel de réalisation du projet



Mes attentes



Suis-je aligné avec ce projet

PLANIFICATION DU PROJET AVEC LE TAROT (TRAME)

Les positions proposées peuvent être modulées, ajoutées ou retranchées en fonction du type de projet



Défis ou difficultés que je risque de rencontrer



impact sur la sphère émotionnelle



sphère financière et/ou sphère santé



relations avec les personnes



sur quoi mettre mon focus pour la bonne réalisation de mon projet

POSITIONS FACULTATIVES

Planifier avec le Tarot

TRAME DE PLANIFICATION AVEC LE TAROT

Etape 1 : réfléchir au projet et le planifier

Etape 3 : Faire le tirage sur les actions du projet

Etape 2 : demander au Tarot si tu es aligné avec ton projet

Etape 4 : tous les mois, valider ton projet et réajuster

LE SUIVI DE PLANIFICATION

Régulièrement interroge le tarot pour avoir des confirmations ou introduire des réajustements

PARTIE 1 L'EXPÉRIENCE



Ce qui a fonctionné, dans quelle mesure et ce que cela m'a apporté



Ce qui n'a pas fonctionné, dans quelle mesure et ce que cela m'a apporté



Ce que j'ai appris et ce que je peux transposer de cette expérience dans mon projet

PARTIE 2 LES ACTIONS

Les positions proposées peuvent être modulées, ajoutées ou retranchées en fonction des actions à réaliser



action 1



action 2

FORCES ET FAIBLESSES POUR CHAQUE ACTION



Forces



Faiblesses



La synthèse ou la ligne directrice des actions à réaliser

